000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **5** октября 2021г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
					СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 –17** лет	
Комплекс /*Завтрак*/ на 90.00						
313/2013г	28.8	30.24	28.6	510.0	Запеканка из творога (творог, манка, яйцо, сметана, сахар, масло сл.)	180
86/2021г	1.2	0.0	15.3	106.0	Повидло, джем, варенье (порциями)	30
493/2013г	0.1	0.0	15.0	60.0	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200
108/2013г	3.04	0.32	19.7	94.0	Хлеб пшеничный	40
112/2013г	0.4	0.4	9.8	47.0	Плоды свежие (яблоко или …)	100
	33.54	30.96	88.4	817.0		
Комплекс /*Обед*/ на 100.00						
7/2013г	1.1	10.1	9.1	132.0	Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	100
117/2018г	1.725	4.525	8.95	83.75	Суп из овощей (картофель, капуста, лук, морковь, зеленый горошек, м/р.)	250
479/2013г	0.13	0.75	0.18	8.1	Сметана	10
411/2013г	17.3	17.6	7.4	256.0	Кнели из кур с рисом (мясо птицы, крупа рисовая, масло сл.)	100
248/2013г	8.24	11.59	29.4	254.7	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, молоко, масло сл.)	180
519/2013г	0.7	0.3	22.8	97.0	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200
108/2013г	3.04	0.32	19.7	94.0	Хлеб пшеничный	40
109/2013г	1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	30
	34.215	45.545	107.55	977.75		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ _____

М Е Н Ю

на **5** октября 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
					СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11 лет**	
Комплекс /*Завтрак*/ на 75.50						
313/2013г	24.0	25.2	23.9	425.0	Запеканка из творога (творог, манка, яйцо, сметана, сахар, масло сл.)	150
481/2013г	2.16	2.55	16.65	98.0	Молоко сгущенное	30
652/М2021г	0.1	0.0	15.0	60.0	Чай с джемом (чай-заварка, джем-20г)	200/20
108/2013г	2.28	0.24	14.76	70.5	Хлеб пшеничный	30
112/2013г	0.6	0.6	14.7	70.5	Плоды свежие (яблоко или …)	150
	29.14	28.59	85.01	724.0		

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
					СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11 лет**	
Комплекс /*Обед*/ на 75.50						
9/2013г	0.54	6.12	4.32	74.4	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, м/р)	60
117/2018г	1.38	3.62	7.16	67.0	Суп из овощей (картофель, капуста, лук, морковь, зеленый горошек, м/р.)	200
479/2013г	0.13	0.75	0.18	8.1	Сметана	5
389/2013г	12.42	11.43	7.83	184.0	Тефтели из говядины паровые (говядина, хлеб пшеничный, масло сл., лук)	90
105/2013г	0.025	4.125	0.04	37.4	Масло сливочное	5
248/2013г	6.87	9.66	24.5	212.25	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, молоко, масло сл.)	150
519/2013г	0.7	0.3	22.8	97.0	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200
108/2013г	2.28	0.24	14.76	70.5	Хлеб пшеничный	30
109/2013г	1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	30
	26.325	36.605	91.61	802.85		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **5** октября 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
ОВЗ					СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7-11** лет	
Комплекс /*Завтрак*/						
313/2013г	24.0	25.2	23.9	425.0	Запеканка из творога (творог, манка, яйцо, сметана, сахар, масло сл.)	150
481/2013г	2.16	2.55	16.65	98.0	Молоко сгущенное	30
652/М2021г	0.1	0.0	15.0	60.0	Чай с джемом (чай-заварка, джем-20г)	200/20
108/2013г	2.28	0.24	14.76	70.5	Хлеб пшеничный	30
112/2013г	0.6	0.6	14.7	70.5	Плоды свежие (яблоко или …)	150
	29.14	28.59	85.01	724.0		
Комплекс /*Обед*/						
9/2013г	0.54	6.12	4.32	74.4	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, м/р)	60
117/2018г	1.38	3.62	7.16	67.0	Суп из овощей (картофель, капуста, лук, морковь, зеленый горошек, м/р.)	200
479/2013г	0.13	0.75	0.18	8.1	Сметана	5
389/2013г	12.42	11.43	7.83	184.0	Тефтели из говядины паровые (говядина, хлеб пшеничный, масло сл., лук)	90
105/2013г	0.025	4.125	0.04	37.4	Масло сливочное	5
248/2013г	6.87	9.66	24.5	212.25	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, молоко, масло сл.)	150
519/2013г	0.7	0.3	22.8	97.0	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200
108/2013г	2.28	0.24	14.76	70.5	Хлеб пшеничный	30
109/2013г	1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	30
	26.325	36.605	91.61	802.85		

Итого: на **108.21**

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **5** октября 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
					СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**	
Комплекс /*Завтрак*/ на 84.66						
313/2013г	28.8	30.24	28.6	510.0	Запеканка из творога (творог, манка, яйцо, сметана, сахар, масло сл.)	180
86/2021г	1.2	0.0	15.3	106.0	Повидло, джем, варенье (порциями)	30
493/2013г	0.1	0.0	15.0	60.0	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200
108/2013г	3.04	0.32	19.7	94.0	Хлеб пшеничный	40
112/2013г	0.4	0.4	9.8	47.0	Плоды свежие (яблоко или …)	100
	33.54	30.96	88.4	817.0		

					СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**	
Комплекс /*Обед*/ на 84.66						
7/2013г	1.1	10.1	9.1	132.0	Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	100
117/2018г	1.725	4.525	8.95	83.75	Суп из овощей (картофель, капуста, лук, морковь, зеленый горошек, м/р.)	250
479/2013г	0.13	0.75	0.18	8.1	Сметана	10
411/2013г	17.3	17.6	7.4	256.0	Кнели из кур с рисом (мясо птицы, крупа рисовая, масло сл.)	100
248/2013г	8.24	11.59	29.4	254.7	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, молоко, масло сл.)	180
519/2013г	0.7	0.3	22.8	97.0	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200
108/2013г	3.04	0.32	19.7	94.0	Хлеб пшеничный	40
109/2013г	1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	30
	34.215	45.545	107.55	977.75		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____Бухгалтер_____

ООО «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **5** октября 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
ОВЗ					СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 - 17 лет**	
Комплекс ***/Завтрак/***						
313/2013г	28.8	30.24	28.6	510.0	Запеканка из творога (творог, манка, яйцо, сметана, сахар, масло сл.)	180
86/2021г	1.2	0.0	15.3	106.0	Повидло, джем, варенье (порциями)	30
493/2013г	0.1	0.0	15.0	60.0	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200
108/2013г	3.04	0.32	19.7	94.0	Хлеб пшеничный	40
112/2013г	0.4	0.4	9.8	47.0	Плоды свежие (яблоко или …)	100
	33.54	30.96	88.4	817.0		
Комплекс ***/Обед/***						
7/2013г	1.1	10.1	9.1	132.0	Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	100
117/2018г	1.725	4.525	8.95	83.75	Суп из овощей (картофель, капуста, лук, морковь, зеленый горошек, м/р.)	250
479/2013г	0.13	0.75	0.18	8.1	Сметана	10
411/2013г	17.3	17.6	7.4	256.0	Кнели из кур с рисом (мясо птицы, крупа рисовая, масло сл.)	100
248/2013г	8.24	11.59	29.4	254.7	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, молоко, масло сл.)	180
519/2013г	0.7	0.3	22.8	97.0	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200
108/2013г	3.04	0.32	19.7	94.0	Хлеб пшеничный	40
109/2013г	1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	30
	34.215	45.545	107.55	977.75		

Итого: на **129.88**

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____