000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ_____

М Е Н Ю

на **10** ноября 2021г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции

СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 –17** лет

Комплекс /*Завтрак*/ на 90.00

2/2021г	1.2	5.1	5.5	73.0	Салат витаминный	100
396/2013г	17.0	17.6	14.3	284.0	Жаркое по-домашнему	200
459/2021г	0.3	0.1	9.5	40.0	Чай с лимоном	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	23.94	23.57	61.01	552.4		

Комплекс /*Обед*/ на 100.00

9/2021г	1.6	6.0	8.2	94.0	Салат из квашеной капусты с луком	100
136/2013г	7.48	11.08	3.05	142.25	Солянка из птицы	250
433/2021г	0.24	1.5	0.32	15.8	Сметана	10
307/2021г	12.86	1.57	10.0	105.7	Котлеты или биточки рыбные	100
181/2021г	5.64	9.24	11.64	152.4	Картофель, запеченный в сметанном соусе	180
494/2021г	0.3	0.01	17.5	72.0	Компот из плодов или ягод сушеных	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	33.56	30.17	82.42	737.55		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **10** ноября 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции

ОВЗ СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 - 17 лет**

Комплекс /*Завтрак*/

2/2021г	1.2	5.1	5.5	73.0	Салат витаминный	100
396/2013г	17.0	17.6	14.3	284.0	Жаркое по-домашнему	200
459/2021г	0.3	0.1	9.5	40.0	Чай с лимоном	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	23.94	23.57	61.01	552.4		

Комплекс /*Обед*/

9/2021г	1.6	6.0	8.2	94.0	Салат из квашеной капусты с луком	100
136/2013г	7.48	11.08	3.05	142.25	Солянка из птицы	250
433/2021г	0.24	1.5	0.32	15.8	Сметана	10
307/2021г	12.86	1.57	10.0	105.7	Котлеты или биточки рыбные	100
181/2021г	5.64	9.24	11.64	152.4	Картофель, запеченный в сметанном соусе	180
494/2021г	0.3	0.01	17.5	72.0	Компот из плодов или ягод сушеных	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	33.56	30.17	82.42	737.55		

Итого: на **129.88**

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **10** ноября 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции

СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**

Комплекс /*Завтрак*/ на 84.66

2/2021г	1.2	5.1	5.5	73.0	Салат витаминный	100
396/2013г	17.0	17.6	14.3	284.0	Жаркое по-домашнему	200
459/2021г	0.3	0.1	9.5	40.0	Чай с лимоном	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	23.94	23.57	61.01	552.4		

СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**

Комплекс /*Обед*/ на 84.66

9/2021г	1.6	6.0	8.2	94.0	Салат из квашеной капусты с луком	100
136/2013г	7.48	11.08	3.05	142.25	Солянка из птицы	250
433/2021г	0.24	1.5	0.32	15.8	Сметана	10
307/2021г	12.86	1.57	10.0	105.7	Котлеты или биточки рыбные	100
181/2021г	5.64	9.24	11.64	152.4	Картофель, запеченный в сметанном соусе	180
494/2021г	0.3	0.01	17.5	72.0	Компот из плодов или ягод сушеных	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	33.56	30.17	82.42	737.55		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **10** ноября 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции

ОВЗ СТУПЕНИ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 7-11 лет

Комплекс /*Завтрак*/

2/2021г	0.72	3.06	3.3	43.8	Салат витаминный	60
396/2013г	17.0	17.6	14.3	284.0	Жаркое по-домашнему	200
459/2021г	0.3	0.1	9.5	40.0	Чай с лимоном	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	22.7	21.45	53.89	499.8		

Комплекс /*Обед*/

9/2021г	0.96	3.6	4.92	56.4	Салат из квашеной капусты с луком	60
136/2013г	5.98	8.9	2.4	113.8	Солянка из птицы	200
433/2021г	0.12	0.75	0.16	7.9	Сметана	5
296/2021г	15.6	0.6	0.96	72.0	Рыба припущенная	90
181/2021г	4.7	7.7	9.7	127.0	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150
494/2021г	0.3	0.0	17.5	72.0	Компот из плодов или ягод сушеных	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	32.34	22.25	62.43	581.3		

Итого: на **108.21**

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ_____

М Е Н Ю

на **10** ноября 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции

СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11 лет**

Комплекс /*Завтрак*/ на 75.50

2/2021г	0.72	3.06	3.3	43.8	Салат витаминный	60
396/2013г	17.0	17.6	14.3	284.0	Жаркое по-домашнему	200
459/2021г	0.3	0.1	9.5	40.0	Чай с лимоном	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	22.7	21.45	53.89	499.8		

СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11 лет**

Комплекс /*Обед*/ на 75.50

9/2021г	0.96	3.6	4.92	56.4	Салат из квашеной капусты с луком	60
136/2013г	5.98	8.9	2.4	113.8	Солянка из птицы	200
433/2021г	0.12	0.75	0.16	7.9	Сметана	5
296/2021г	15.6	0.6	0.96	72.0	Рыба припущенная	90
181/2021г	4.7	7.7	9.7	127.0	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150
494/2021г	0.3	0.0	17.5	72.0	Компот из плодов или ягод сушеных	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	32.34	22.25	62.43	581.3		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____Бухгалтер_____