000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

# *М Е Н Ю*

на **26** января 2022г.

| № рецептуры | Пищевые вещества Б | Ж | У | Ккал | Наименование блюда | Выход порции |
|---|---|---|---|---|---|---|

СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 –17** лет

**Комплекс /*Завтрак*/ на 90.00**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2/2021г | 1.2 | 5.1 | 5.5 | 73.0 | Салат витаминный | 100 |
| 396/2013г | 17.0 | 17.6 | 14.3 | 284.0 | Жаркое по-домашнему | 200 |
| 459/2021г | 0.3 | 0.1 | 9.5 | 40.0 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021г | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | Хлеб пшеничный формовой | 40 |
| 574/2021г | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 61.8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 23.94 | 23.57 | 61.01 | 552.4 | | |

**Комплекс /*Обед*/ на 100.00**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9/2021г | 1.6 | 6.0 | 8.2 | 94.0 | Салат из квашеной капусты с луком | 100 |
| 136/2013г | 7.48 | 11.08 | 3.05 | 142.25 | Солянка из птицы | 250 |
| 433/2021г | 0.24 | 1.5 | 0.32 | 15.8 | Сметана | 10 |
| 307/2021г | 12.86 | 1.57 | 10.0 | 105.7 | Котлеты или биточки рыбные | 100 |
| 181/2021г | 5.64 | 9.24 | 11.64 | 152.4 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 180 |
| 494/2021г | 0.3 | 0.01 | 17.5 | 72.0 | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 |
| 573/2021г | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | Хлеб пшеничный формовой | 40 |
| 574/2021г | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 61.8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 33.56 | 30.17 | 82.42 | 737.55 | | |

***Приятного аппетита и хорошего настроения !!!***

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

# *М Е Н Ю*

на **26** января 2022 г.

| № рецептуры | Пищевые вещества Б | Ж | У | Ккал | Наименование блюда | Выход порции |
|---|---|---|---|---|---|---|

**ОВЗ** СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 - 17 лет**

**Комплекс** ***/Завтрак/***

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2/2021г | 1.2 | 5.1 | 5.5 | 73.0 | Салат витаминный | 100 |
| 396/2013г | 17.0 | 17.6 | 14.3 | 284.0 | Жаркое по-домашнему | 200 |
| 459/2021г | 0.3 | 0.1 | 9.5 | 40.0 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021г | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | Хлеб пшеничный формовой | 40 |
| 574/2021г | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 61.8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 23.94 | 23.57 | 61.01 | 552.4 | | |

**Комплекс** ***/Обед/***

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9/2021г | 1.6 | 6.0 | 8.2 | 94.0 | Салат из квашеной капусты с луком | 100 |
| 136/2013г | 7.48 | 11.08 | 3.05 | 142.25 | Солянка из птицы | 250 |
| 433/2021г | 0.24 | 1.5 | 0.32 | 15.8 | Сметана | 10 |
| 307/2021г | 12.86 | 1.57 | 10.0 | 105.7 | Котлеты или биточки рыбные | 100 |
| 181/2021г | 5.64 | 9.24 | 11.64 | 152.4 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 180 |
| 494/2021г | 0.3 | 0.01 | 17.5 | 72.0 | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 |
| 573/2021г | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | Хлеб пшеничный формовой | 40 |
| 574/2021г | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 61.8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 33.56 | 30.17 | 82.42 | 737.55 | | |

Итого: на **135.08**

***Приятного аппетита и хорошего настроения !!!***

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ_____

# *М Е Н Ю*

на **26** января 2022 г.

| № рецептуры | Пищевые вещества Б | Ж | У | Ккал | Наименование блюда | Выход порции |
|---|---|---|---|---|---|---|

СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**

**Комплекс /*Завтрак*/ на 88.05**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2/2021г | 1.2 | 5.1 | 5.5 | 73.0 | Салат витаминный | 100 |
| 396/2013г | 17.0 | 17.6 | 14.3 | 284.0 | Жаркое по-домашнему | 200 |
| 459/2021г | 0.3 | 0.1 | 9.5 | 40.0 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021г | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | Хлеб пшеничный формовой | 40 |
| 574/2021г | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 61.8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 23.94 | 23.57 | 61.01 | 552.4 | | |

СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**

**Комплекс /*Обед*/ на 88.05**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9/2021г | 1.6 | 6.0 | 8.2 | 94.0 | Салат из квашеной капусты с луком | 100 |
| 136/2013г | 7.48 | 11.08 | 3.05 | 142.25 | Солянка из птицы | 250 |
| 433/2021г | 0.24 | 1.5 | 0.32 | 15.8 | Сметана | 10 |
| 307/2021г | 12.86 | 1.57 | 10.0 | 105.7 | Котлеты или биточки рыбные | 100 |
| 181/2021г | 5.64 | 9.24 | 11.64 | 152.4 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 180 |
| 494/2021г | 0.3 | 0.01 | 17.5 | 72.0 | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 |
| 573/2021г | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.6 | Хлеб пшеничный формовой | 40 |
| 574/2021г | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 61.8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 33.56 | 30.17 | 82.42 | 737.55 | | |

***Приятного аппетита и хорошего настроения !!!***

Директор_____ Зав.пр-вом_____Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

# *М Е Н Ю*

на **26** января 2022 г.

| № рецептуры | Пищевые вещества Б | Ж | У | Ккал | Наименование блюда | Выход порции |
|---|---|---|---|---|---|---|

## ОВЗ СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7-11** лет

**Комплекс /*Завтрак*/**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2/2021г | 0.72 | 3.06 | 3.3 | 43.8 | Салат витаминный | 60 |
| 396/2013г | 17.0 | 17.6 | 14.3 | 284.0 | Жаркое по-домашнему | 200 |
| 459/2021г | 0.3 | 0.1 | 9.5 | 40.0 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021г | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.2 | Хлеб пшеничный формовой | 30 |
| 574/2021г | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 61.8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 22.7 | 21.45 | 53.89 | 499.8 | | |

**Комплекс /*Обед*/**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9/2021г | 0.96 | 3.6 | 4.92 | 56.4 | Салат из квашеной капусты с луком | 60 |
| 136/2013г | 5.98 | 8.9 | 2.4 | 113.8 | Солянка из птицы | 200 |
| 433/2021г | 0.12 | 0.75 | 0.16 | 7.9 | Сметана | 5 |
| 296/2021г | 15.6 | 0.6 | 0.96 | 72.0 | Рыба припущенная | 90 |
| 181/2021г | 4.7 | 7.7 | 9.7 | 127.0 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 150 |
| 494/2021г | 0.3 | 0.0 | 17.5 | 72.0 | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 |
| 573/2021г | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.2 | Хлеб пшеничный формовой | 30 |
| 574/2021г | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 61.8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 32.34 | 22.25 | 62.43 | 581.3 | | |

Итого: на **112.54**

***Приятного аппетита и хорошего настроения !!!***

Директор_____ Зав.пр-вом_____Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

# *М Е Н Ю*

на **26** января 2022 г.

| № рецептуры | Пищевые вещества Б | Ж | У | Ккал | Наименование блюда | Выход порции |
|---|---|---|---|---|---|---|

СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11 лет**

**Комплекс /*Завтрак*/ на 78.52**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2/2021г | 0.72 | 3.06 | 3.3 | 43.8 | Салат витаминный | 60 |
| 396/2013г | 17.0 | 17.6 | 14.3 | 284.0 | Жаркое по-домашнему | 200 |
| 459/2021г | 0.3 | 0.1 | 9.5 | 40.0 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021г | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.2 | Хлеб пшеничный формовой | 30 |
| 574/2021г | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 61.8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 22.7 | 21.45 | 53.89 | 499.8 | | |

СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11 лет**

**Комплекс /*Обед*/ на 78.52**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9/2021г | 0.96 | 3.6 | 4.92 | 56.4 | Салат из квашеной капусты с луком | 60 |
| 136/2013г | 5.98 | 8.9 | 2.4 | 113.8 | Солянка из птицы | 200 |
| 433/2021г | 0.12 | 0.75 | 0.16 | 7.9 | Сметана | 5 |
| 296/2021г | 15.6 | 0.6 | 0.96 | 72.0 | Рыба припущенная | 90 |
| 181/2021г | 4.7 | 7.7 | 9.7 | 127.0 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 150 |
| 494/2021г | 0.3 | 0.0 | 17.5 | 72.0 | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 |
| 573/2021г | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.2 | Хлеб пшеничный формовой | 30 |
| 574/2021г | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 61.8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 32.34 | 22.25 | 62.43 | 581.3 | | |

***Приятного аппетита и хорошего настроения !!!***

Директор_____ Зав.пр-вом_____Бухгалтер_____