000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **24** декабря 2021г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
					СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 –17** лет	
Комплекс /*Завтрак*/ на 90.00						
157/2021г	0.85	1.08	1.51	19.14	Овощи консервированные отварные	30
412/2013г	15.0	10.7	9.3	188.6	Котлеты, биточки, щницели припущенные	100
377/2021г	4.86	7.2	10.44	126.0	Пюре картофельное	180
457/2021г	0.2	0.1	9.3	38.0	Чай с сахаром	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
	23.95	19.4	50.23	465.34		
Комплекс /*Обед*/ на 100.00						
54/2021г	0.84	2.28	3.9	39.6	Икра морковная	60
100/2021г	2.625	5.1	13.25	109.5	Рассольник ленинградский	250
433/2021г	0.24	1.5	0.32	15.8	Сметана	10
353/2021г	10.5	17.0	0.2	197.0	Колбасные изделия отварные	100
256/2021г	6.66	5.94	35.46	221.4	Макаронные изделия отварные	180
503/2013г	1.4	0.0	29.0	122.0	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	27.705	32.59	113.84	860.7		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ_____

М Е Н Ю

на **24** декабря 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
ОВЗ					СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 - 17 лет**	
Комплекс ***/Завтрак/***						
157/2021г	0.85	1.08	1.51	19.14	Овощи консервированные отварные	30
412/2013г	15.0	10.7	9.3	188.6	Котлеты, биточки, щницели припущенные	100
377/2021г	4.86	7.2	10.44	126.0	Пюре картофельное	180
457/2021г	0.2	0.1	9.3	38.0	Чай с сахаром	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
	23.95	19.4	50.23	465.34		
Комплекс ***/Обед/***						
54/2021г	0.84	2.28	3.9	39.6	Икра морковная	60
100/2021г	2.625	5.1	13.25	109.5	Рассольник ленинградский	250
433/2021г	0.24	1.5	0.32	15.8	Сметана	10
353/2021г	10.5	17.0	0.2	197.0	Колбасные изделия отварные	100
256/2021г	6.66	5.94	35.46	221.4	Макаронные изделия отварные	180
503/2013г	1.4	0.0	29.0	122.0	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	27.705	32.59	113.84	860.7		

Итого: на **129.88**

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **24** декабря 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции

СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**

Комплекс /*Завтрак*/ на 84.66

157/2021г	0.85	1.08	1.51	19.14	Овощи консервированные отварные	30
412/2013г	15.0	10.7	9.3	188.6	Котлеты, биточки, щницели припущенные	100
377/2021г	4.86	7.2	10.44	126.0	Пюре картофельное	180
457/2021г	0.2	0.1	9.3	38.0	Чай с сахаром	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
	23.95	19.4	50.23	465.34		

СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**

Комплекс /*Обед*/ на 84.66

54/2021г	0.84	2.28	3.9	39.6	Икра морковная	60
100/2021г	2.625	5.1	13.25	109.5	Рассольник ленинградский	250
433/2021г	0.24	1.5	0.32	15.8	Сметана	10
353/2021г	10.5	17.0	0.2	197.0	Колбасные изделия отварные	100
256/2021г	6.66	5.94	35.46	221.4	Макаронные изделия отварные	180
503/2013г	1.4	0.0	29.0	122.0	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	27.705	32.59	113.84	860.7		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **24** декабря 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
ОВЗ	СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7-11** лет					
Комплекс /*Завтрак*/						
157/2021г	0.85	1.08	1.51	19.14	Овощи консервированные отварные	30
412/2013г	13.5	9.6	8.36	169.7	Котлеты, биточки, щницели припущенные	90
377/2021г	4.05	6.0	8.7	105.0	Пюре картофельное	150
457/2021г	0.2	0.1	9.3	38.0	Чай с сахаром	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	23.28	17.47	54.66	463.84		
Комплекс /*Обед*/						
54/2021г	0.84	2.28	3.9	39.6	Икра морковная	60
100/2021г	2.1	4.08	10.6	87.6	Рассольник ленинградский	200
433/2021г	0.12	0.75	0.16	7.9	Сметана	5
404/2013г	21.21	14.7	0.51	218.6	Птица отварная	90
256/2021г	5.55	4.95	29.55	184.5	Макаронные изделия отварные	150
487/2021г	0.3	0.2	14.2	60.0	Компот из яблок с лимоном	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	34.8	27.65	85.71	730.2		

Итого: на **108.21**

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **24** декабря 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
					СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11 лет**	
Комплекс /*Завтрак*/ на 75.50						
157/2021г	0.85	1.08	1.51	19.14	Овощи консервированные отварные	30
412/2013г	13.5	9.6	8.36	169.7	Котлеты, биточки, щницели припущенные	90
377/2021г	4.05	6.0	8.7	105.0	Пюре картофельное	150
457/2021г	0.2	0.1	9.3	38.0	Чай с сахаром	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	23.28	17.47	54.66	463.84		

					СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11 лет**	
Комплекс /*Обед*/ на 75.50						
54/2021г	0.84	2.28	3.9	39.6	Икра морковная	60
100/2021г	2.1	4.08	10.6	87.6	Рассольник ленинградский	200
433/2021г	0.12	0.75	0.16	7.9	Сметана	5
404/2013г	21.21	14.7	0.51	218.6	Птица отварная	90
256/2021г	5.55	4.95	29.55	184.5	Макаронные изделия отварные	150
487/2021г	0.3	0.2	14.2	60.0	Компот из яблок с лимоном	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	34.8	27.65	85.71	730.2		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____Бухгалтер_____