000 «Весна»/ Школа № 91

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на 22 января 2022 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
					СТУПЕНИ СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ 11 –17 лет	
Комплекс /*Завтрак*/ на 90.00						
264/2013г	9.25	9.35	46.0	304.0	Каша молочная пшеничная жидкая	250
459/2021г	0.3	0.1	9.5	40.0	Чай с лимоном	200
540/2013г	3.7	1.7	40.9	194.0	Ватрушка с повидлом	60
75/2021г	3.48	4.425	0.0	53.7	Сыр полутвердый (порциями)	15
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
	19.77	15.895	116.08	685.3		
Комплекс /*Обед*/ на 100.00						
21/2021г	1.2	6.0	11.2	104.0	Салат из моркови	100
134/2021г	2.9	4.7	7.25	83.0	Суп –пюре из разных овощей	250
525/2013г	21.3	16.6	39.1	391.0	Пельмени мясные отварные	205
494/2021г	0.3	0.01	17.5	72.0	Компот из плодов или ягод сушеных	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	31.14	28.08	106.76	805.4		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ Школа № 91

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на 22 января 2021 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
СТУПЕНИ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 7 – 11 лет						
Комплекс /*Завтрак*/ на 78.52						
47/2021г	0.96	3.72	3.96	52.8	Винегрет овощной	60
367/2013г	17.2	18.3	3.5	247.5	Гуляш из говядины (1-й вариант)	100
173/2013г	2.85	6.15	19.05	142.5	Картофель отварной	150
459/2021г	0.3	0.1	9.5	40.0	Чай с лимоном	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	25.99	28.96	62.8	614.8		

СТУПЕНИ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 7 – 11 лет						
Комплекс /*Обед*/ на 78.52						
21/2021г	0.72	3.6	6.72	62.4	Салат из моркови	60
134/2021г	2.32	3.76	5.8	66.4	Суп –пюре из разных овощей	200
525/2013г	21.3	16.6	39.1	391.0	Пельмени мясные отварные	205
494/2021г	0.3	0.0	17.5	72.0	Компот из плодов или ягод сушеных	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	29.32	24.66	95.91	723.8		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____