000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **13** января 2022г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции
					СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 –17** лет	
Комплекс /*Завтрак*/ на 90.00						
260/2013г	5.26	11.66	25.06	226.0	Каша «Дружба»	200
460/2021г	1.6	1.3	11.5	64.0	Чай с молоком	200
75/2021г	3.48	4.425	0.0	53.7	Сыр полутвердый (порциями)	15
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
112/2013г	0.4	0.4	9.8	47.0	Плоды свежие	100
	13.78	13.78	66.04	484.3		
Комплекс /*Обед*/ на 100.00						
149/2021г	0.48	0.06	1.02	6.6	Овощи консервированные (порциями)	60
128/2021г	2.5	3.85	11.125	89.25	Суп – лапша домашняя	250
354/2021г	14.72	4.96	18.16	176.0	Запеканка картофельная с печенью	200
495/2021г	0.6	0.1	20.1	84.0	Компот из смеси сухофруктов	200
573/2021г	3.42	0.36	22.14	105.3	Хлеб пшеничный формовой	45
574/2021г	3.6	0.675	18.05	92.7	Хлеб ржаной	45
	25.32	10.005	90.595	553.85		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **13** января 2022 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции

ОВЗ СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 - 17 лет**

Комплекс ***/Завтрак/***

260/2013г	5.26	11.66	25.06	226.0	Каша «Дружба»	200
460/2021г	1.6	1.3	11.5	64.0	Чай с молоком	200
75/2021г	3.48	4.425	0.0	53.7	Сыр полутвердый (порциями)	15
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
112/2013г	0.4	0.4	9.8	47.0	Плоды свежие	100
	13.78	13.78	66.04	484.3		

Комплекс ***/Обед/***

149/2021г	0.48	0.06	1.02	6.6	Овощи консервированные (порциями)	60
128/2021г	2.5	3.85	11.125	89.25	Суп – лапша домашняя	250
354/2021г	14.72	4.96	18.16	176.0	Запеканка картофельная с печенью	200
495/2021г	0.6	0.1	20.1	84.0	Компот из смеси сухофруктов	200
573/2021г	3.42	0.36	22.14	105.3	Хлеб пшеничный формовой	45
574/2021г	3.6	0.675	18.05	92.7	Хлеб ржаной	45
	25.32	10.005	90.595	553.85		

Итого: на **135.08**

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ_____

М Е Н Ю

на **13** января 2022 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции

СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**

Комплекс /*Завтрак*/ на 88.05

260/2013г	5.26	11.66	25.06	226.0	Каша «Дружба»	200
460/2021г	1.6	1.3	11.5	64.0	Чай с молоком	200
75/2021г	3.48	4.425	0.0	53.7	Сыр полутвердый (порциями)	15
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
112/2013г	0.4	0.4	9.8	47.0	Плоды свежие	100
	13.78	13.78	66.04	484.3		

СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**

Комплекс /*Обед*/ на 88.05

149/2021г	0.48	0.06	1.02	6.6	Овощи консервированные (порциями)	60
128/2021г	2.5	3.85	11.125	89.25	Суп – лапша домашняя	250
354/2021г	14.72	4.96	18.16	176.0	Запеканка картофельная с печенью	200
495/2021г	0.6	0.1	20.1	84.0	Компот из смеси сухофруктов	200
573/2021г	3.42	0.36	22.14	105.3	Хлеб пшеничный формовой	45
574/2021г	3.6	0.675	18.05	92.7	Хлеб ржаной	45
	25.32	10.005	90.595	553.85		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **13** января 2022 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции

ОВЗ СТУПЕНИ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 7-11 лет

Комплекс /*Завтрак/*

260/2013г	3.95	8.75	18.8	169.7	Каша «Дружба»	150
458/2021г	0.4	0.1	14.9	62.0	Чай с мёдом, вареньем, джемом, повидлом	200
75/2021г	4.64	5.9	0.0	71.6	Сыр полутвердый (порциями)	20
79/2021г	0.04	3.63	0.07	33.1	Масло сливочное (порциями)	5
573/2021г	1.52	0.16	9.84	46.8	Хлеб пшеничный формовой	20
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
112/2013г	0.6	0.6	14.7	70.5	Плоды свежие	150
	13.43	19.38	73.07	523.9		

Комплекс /*Обед/*

149/2021г	0.48	0.06	1.02	6.6	Овощи консервированные (порциями)	60
128/2021г	2.0	3.08	8.9	71.4	Суп – лапша домашняя	200
354/2021г	14.72	4.96	18.16	176.0	Запеканка картофельная с печенью	200
495/2021г	0.6	0.1	20.1	84.0	Компот из смеси сухофруктов	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	22.48	8.89	74.97	470.0		

Итого: на **112.54**

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

000 «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **13** января 2022 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход порции

СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11 лет**

Комплекс /*Завтрак*/ на 78.52

260/2013г	3.95	8.75	18.8	169.7	Каша «Дружба»	150
458/2021г	0.4	0.1	14.9	62.0	Чай с мёдом, вареньем, джемом, повидлом	200
75/2021г	4.64	5.9	0.0	71.6	Сыр полутвердый (порциями)	20
79/2021г	0.04	3.63	0.07	33.1	Масло сливочное (порциями)	5
573/2021г	1.52	0.16	9.84	46.8	Хлеб пшеничный формовой	20
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
112/2013г	0.6	0.6	14.7	70.5	Плоды свежие	150
	13.43	19.38	73.07	523.9		

СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11 лет**

Комплекс /*Обед*/ на 78.52

149/2021г	0.48	0.06	1.02	6.6	Овощи консервированные (порциями)	60
128/2021г	2.0	3.08	8.9	71.4	Суп – лапша домашняя	200
354/2021г	14.72	4.96	18.16	176.0	Запеканка картофельная с печенью	200
495/2021г	0.6	0.1	20.1	84.0	Компот из смеси сухофруктов	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	22.48	8.89	74.97	470.0		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____