ООО "Весна"/Школа № 91

"Согласовано"
Директор МАОУ _____

МЕНЮ

на 11 мая 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/ /Б	/Ж	/У	/Ккал	Наименование блюда	Выход порции
Ступени начального образования 7-11 лет						
Комплес/Завтрак/ 1-смена на 79-88						
64/2021	5,2	7,8	7,4	121	Бутерброд с сыром (2-в)	35
223/2021	8,4	6,6	37,8	245,4	Каша пшеничная вязкая	200
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	15,52	14,97	78,84	516,2		
Комплес/Обед/ 2-смена на 79-88						
150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая(пром.пр-ва)	60
93/2021	1,3	4,38	6	68,5	Борщ из свежей капусты	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
300/2021	13,28	3,3	3,45	96,75	Рыба,запечен.в омлете	90
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
512/2013	0,3	0	20,1	81	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
	24,87	21	72,71	578,25		
Ступени среднего образования 11-17 лет						
Комплес/Завтрак/ на 89-57						
64/2021	5,2	7,8	7,4	121	Бутерброд с сыром (2-в)	35
223/2021	8,4	6,6	37,8	245,4	Каша пшеничная вязкая	200
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	15,52	14,97	78,84	516,2		
Комплес/Обед/ на 89-57						
150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая(пром.пр-ва)	60
93/2021	1,3	4,38	6	68,5	Борщ из свежей капусты	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
300/2021	14,75	3,67	3,83	107,5	Рыба,запечен.в омлете	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
512/2013	0,3	0	20,1	81	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	25,71	22,55	63,17	557,6		
Ступени среднего образования 11-17 лет						
Комплес/Завтрак/ на 88-05						
64/2021	5,2	7,8	7,4	121	Бутерброд с сыром (2-в)	35
223/2021	8,4	6,6	37,8	245,4	Каша пшеничная вязкая	200
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	15,52	14,97	78,84	516,2		
Комплес/Обед/ на 88-05						
150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая(пром.пр-ва)	60
93/2021	1,3	4,38	6	68,5	Борщ из свежей капусты	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
300/2021	14,75	3,67	3,83	107,5	Рыба,запечен.в омлете	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
512/2013	0,3	0	20,1	81	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	25,71	22,55	63,17	557,6		
Ступени среднего образования 11-17 лет						
Комплес/Завтрак/ на 90-00						
64/2021	5,2	7,8	7,4	121	Бутерброд с сыром (2-в)	35
223/2021	8,4	6,6	37,8	245,4	Каша пшеничная вязкая	200
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	15,52	14,97	78,84	516,2		
Комплес/Обед/ на 100-00						
150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая(пром.пр-ва)	60
93/2021	1,3	4,38	6	68,5	Борщ из свежей капусты	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
300/2021	14,75	3,67	3,83	107,5	Рыба,запечен.в омлете	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
512/2013	0,3	0	20,1	81	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	25,71	22,55	63,17	557,6		

№ рецептуры	/Пищевые вещества/ /Б	/Ж	/У	/Ккал	Наименование блюда	Выход порции
ОВЗ-1 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.						
Комплекс /Завтрак/						
64/2021	5,2	7,8	7,4	121	Бутерброд с сыром (2-в)	35
223/2021	8,4	6,6	37,8	245,4	Каша пшеничная вязкая	200
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	15,52	14,97	78,84	516,2		
Комплекс /Обед/						
150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая(пром.пр-ва)	60
93/2021	1,3	4,38	6	68,5	Борщ из свежей капусть	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
300/2021	13,28	3,3	3,45	96,75	Рыба,запечен.в омлете	90
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
512/2013	0,3	0	20,1	81	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
	24,87	21	72,71	578,25		
ОВЗ-2 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.						
Комплекс /Обед/						
150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая(пром.пр-ва)	60
93/2021	1,3	4,38	6	68,5	Борщ из свежей капусть	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
300/2021	13,28	3,3	3,45	96,75	Рыба,запечен.в омлете	90
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
512/2013	0,3	0	20,1	81	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
	24,87	21	72,71	578,25		
Комплекс /Полдник/						
545/2021	8	2,8	47,8	248	Сдоба обыкновенная	100
501/2013	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фруктов.	200
	9	3	68	334		
ОВЗ-1 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 лет						
Комплекс /Завтрак/						
64/2021	5,2	7,8	7,4	121	Бутерброд с сыром (2-в)	35
223/2021	8,4	6,6	37,8	245,4	Каша пшеничная вязкая	200
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	15,52	14,97	78,84	516,2		
Комплекс /Обед/						
150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая(пром.пр-ва)	60
93/2021	1,3	4,38	6	68,5	Борщ из свежей капусть	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
300/2021	14,75	3,67	3,83	107,5	Рыба,запечен.в омлете	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
512/2013	0,3	0	20,1	81	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	25,71	22,55	63,17	557,6		
ОВЗ-2 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 л.						
Комплекс /Обед/						
150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая(пром.пр-ва)	60
93/2021	1,3	4,38	6	68,5	Борщ из свежей капусть	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
300/2021	14,75	3,67	3,83	107,5	Рыба,запечен.в омлете	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
512/2013	0,3	0	20,1	81	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	25,71	22,55	63,17	557,6		
Комплекс /Полдник/						
545/2021	12	4,2	71,7	372	Сдоба обыкновенная	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фруктов.	200
	13	4,4	91,9	458		

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор _____ Зав.пр-вом _____ Бухгалтер _____