ООО «Весна» **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на 11 января 2022 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
СТУПЕНИ СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ 11 – 17 лет						
Комплекс /*Завтрак*/ на 90.00						
157/2021	0.85	1.08	1.51	19.14	Овощи консервированные отварные	30
353/2021г	10.5	17.0	0.2	197.0	Колбасные изделия отварные	100
256/2021г	6.66	5.94	35.46	221.4	Макаронные изделия отварные	180
461/2021г	0.0	0.01	14.0	56.0	Чай каркаде	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
	21.05	24.35	70.85	587.14		

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
СТУПЕНИ СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ 11 – 17 лет						
Комплекс /*Обед*/ на 100.00						
34/2021г	1.4	6.1	7.5	91.0	Салат из свёклы с чесноком	100
104/2021г	1.5	4.5	3.8	61.75	Щи из свежей капусты с картофелем	250
433/2021г	0.24	1.5	0.32	15.8	Сметана	10
412/2013г	15.0	10.7	9.3	188.6	Котлеты, биточки, шницели припущенные	100
414/2013г	4.43	7.29	40.57	245.5	Рис отварной	180
496/2021г	0.67	0.27	18.3	78.0	Напиток из шиповника	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	28.68	31.13	111.5	836.05		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____

ООО «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на 11 января 2022 г.

№ рецептуры	/ Пищевые вещества / Б	Ж	У	Ккал /	Наименование блюда	/ Выход / порции
ОВЗ					СТУПЕНИ СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ 11 – 17 лет	
Комплекс	*/Завтрак/*					
157/2021	0.85	1.08	1.51	19.14	Овощи консервированные отварные	30
353/2021г	10.5	17.0	0.2	197.0	Колбасные изделия отварные	100
256/2021г	6.66	5.94	35.46	221.4	Макаронные изделия отварные	180
461/2021г	0.0	0.01	14.0	56.0	Чай каркаде	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
	21.05	24.35	70.85	587.14		
Комплекс	*/Обед/*					
34/2021г	1.4	6.1	7.5	91.0	Салат из свёклы с чесноком	100
104/2021г	1.5	4.5	3.8	61.75	Щи из свежей капусты с картофелем	250
433/2021г	0.24	1.5	0.32	15.8	Сметана	10
412/2013г	15.0	10.7	9.3	188.6	Котлеты, биточки, шницели припущенные	100
414/2013г	4.43	7.29	40.57	245.5	Рис отварной	180
496/2021г	0.67	0.27	18.3	78.0	Напиток из шиповника	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	28.68	31.13	111.5	836.05		

ИТОГО: **135.08**

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор _____ Зав.пр-вом _____ Бухгалтер _____

ООО «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на 11 января 2022 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**						
Комплекс /*Завтрак*/ на 88.05						
157/2021	0.85	1.08	1.51	19.14	Овощи консервированные отварные	30
353/2021г	10.5	17.0	0.2	197.0	Колбасные изделия отварные	100
256/2021г	6.66	5.94	35.46	221.4	Макаронные изделия отварные	180
461/2021г	0.0	0.01	14.0	56.0	Чай каркаде	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
	21.05	24.35	70.85	587.14		

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
СТУПЕНИ **СРЕДНЕГО** ОБРАЗОВАНИЯ **11 – 17 лет**						
Комплекс /*Обед*/ на 88.05						
34/2021г	1.4	6.1	7.5	91.0	Салат из свёклы с чесноком	100
104/2021г	1.5	4.5	3.8	61.75	Щи из свежей капусты с картофелем	250
433/2021г	0.24	1.5	0.32	15.8	Сметана	10
412/2013г	15.0	10.7	9.3	188.6	Котлеты, биточки, шницели припущенные	100
414/2013г	4.43	7.29	40.57	245.5	Рис отварной	180
496/2021г	0.67	0.27	18.3	78.0	Напиток из шиповника	200
573/2021г	3.04	0.32	19.68	93.6	Хлеб пшеничный формовой	40
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	28.68	31.13	111.5	836.05		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор _____ Зав.пр-вом _____ Бухгалтер _____

ООО «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **11** января 2022 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
ОВЗ					СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ **7 – 11 лет**	
Комплекс	***/Завтрак/***					
73/2013г	1.86	4.14	13.14	97.2	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60
353/2021г	9.45	15.3	0.18	177.3	Колбасные изделия отварные	90
256/2021г	5.55	4.95	29.55	184.5	Макаронные изделия отварные	150
461/2021г	0.0	0.01	14.0	56.0	Чай каркаде	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	21.54	25.09	83.66	647.0		
Комплекс	***/Обед/***					
34/2021г	0.84	3.66	4.5	54.0	Салат из свёклы с чесноком	60
104/2021г	1.2	3.6	3.04	49.4	Щи из свежей капусты с картофелем	200
433/2021г	0.12	0.75	0.16	7.9	Сметана	5
370/2013г	15.12	14.88	39.36	352.0	Плов	200
496/2021г	0.67	0.27	18.3	78.0	Напиток из шиповника	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	22.63	23.85	92.15	673.3		

ИТОГО: **112.54**

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор _____ Зав.пр-вом _____ Бухгалтер _____

ООО «Весна»/ **Школа № 91**

«Согласовано»
Директор МАОУ

М Е Н Ю

на **11** января 2022 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
Комплекс *Завтрак* на 78.52						
73/2013г	1.86	4.14	13.14	97.2	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60
353/2021г	9.45	15.3	0.18	177.3	Колбасные изделия отварные	90
256/2021г	5.55	4.95	29.55	184.5	Макаронные изделия отварные	150
461/2021г	0.0	0.01	14.0	56.0	Чай каркаде	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	21.54	25.09	83.66	647.0		

СТУПЕНИ **НАЧАЛЬНОГО** ОБРАЗОВАНИЯ 7 – 11 лет

№ рецептуры	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюда	Выход / порции
Комплекс *Обед* на 78.52						
34/2021г	0.84	3.66	4.5	54.0	Салат из свёклы с чесноком	60
104/2021г	1.2	3.6	3.04	49.4	Щи из свежей капусты с картофелем	200
433/2021г	0.12	0.75	0.16	7.9	Сметана	5
370/2013г	15.12	14.88	39.36	352.0	Плов	200
496/2021г	0.67	0.27	18.3	78.0	Напиток из шиповника	200
573/2021г	2.28	0.24	14.76	70.2	Хлеб пшеничный формовой	30
574/2021г	2.4	0.45	12.03	61.8	Хлеб ржаной	30
	22.63	23.85	92.15	673.3		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор_____ Зав.пр-вом_____ Бухгалтер_____